

Checklist sécurité

Aménager une chambre Montessori avec un lit au sol

Avant de proposer un lit au sol à votre enfant, assurez-vous que toute la chambre est pensée comme un **espace sécurisé et accessible**, puisqu'il pourra s'y déplacer librement.

Autour du lit au sol

- ☐ Lit très bas ou directement posé au sol
- ☐ Tapis épais ou surface douce à proximité pour amortir d'éventuelles chutes
- ☐ Aucun objet dur ou meuble à angles vifs près du lit
- ☐ Literie adaptée à l'âge de l'enfant (éviter coussins, couvertures épaisses chez les bébés)

Sécurité générale de la chambre

- ☐ Cache-prises installés sur toutes les prises accessibles
- ☐ Câbles électriques hors de portée
- ☐ Meubles fixés au mur pour éviter tout basculement
- ☐ Pas de petits objets pouvant être avalés à hauteur d'enfant

Organisation de l'espace

- ☐ Chambre épurée pour limiter la surstimulation
- ☐ Jouets peu nombreux et accessibles sur des étagères basses (vous pouvez organiser des rotations de jouets)
- ☐ Objets fragiles ou dangereux retirés de la pièce
- ☐ Éclairage doux et sécurisé

Sécurité des ouvertures

- ☐ Fenêtres sécurisées (bloque-fenêtre si nécessaire)
- ☐ Cordons de rideaux hors de portée

Observation et adaptation

- ☐ Observer les déplacements nocturnes de l'enfant les premiers jours
- ☐ Ajuster l'environnement si besoin et si l'enfant explore beaucoup la nuit
- ☐ Adapter progressivement l'espace selon son développement moteur